

総合運動クラブテーマ

子どもたちがいきいきと活動する

活動コンセプト(内容)

低学年：**自主性を養う**

指導員が決めたあそびに必要な道具を準備する

高学年：**主体性を養う**

指導員が決めたあそびのルールを考える

◎『いきいき』とは？

⇒笑顔

⇒楽しい

⇒目がキラキラしている

⇒積極的

活動目的

- ・運動能力の向上
- ・自分の意見を持つ
- ・判断力を身につける

↓そのための子どもたちのチェック項目↓

【スタート時】

- ① 先生より先に伝わる挨拶をする
- ② 目を見て話を聴く⇒そのために…指導員が全員の目を見る
- ③ 整理整頓⇒何のために…気持ちの切り替え

クリア出来たらチャレンジを変えてレベルアップしよう！

【チャレンジ一覧】

- ・自分の意見を先生に言える
- ・自分の意見を仲間に言える
- ・自分の意見を伝わる声で言える
- ・責任を持って片付けられる
- ・道具を大切に扱える
- ・楽しく遊びを作れる
- ・集まる時は早く集まれる
- ・仲間のピンチに気づける
- ・仲間のピンチに気づいて助けられる
- ・仲間の意見を聞ける
- ・仲間と協力が出来る
- ・仲間に助けを求められる
- ・今何をすべきか自分で考えられる
- ・今何をすべきか自分で考えて行動出来る

チャレンジをするために

何のためにするのか、子どもたちが出来るようになるために指導員は何を意識するか

◇年間プログラム

月	活動内容	目的・ねらい
5月	瞬発系・体幹移動バランス	ルールの徹底、運動会に向けて
6月	マット・跳び箱	体育に繋がる
7月		
9月	ボール	投動作
10月	走る	運動会に向けて
11月	鉄棒	体育に繋がる
12月	ボール・持久力	投動作/体力・持久力アップ
1月	持久力・縄跳び	持久走に向けて体力・持久力アップ
2月	まとめ(ボール)	意欲的に楽しんで身体を動かす、 仲間意識
3月		

*5月に4つの力の木を作成
3月に振り返り(出来た or 出来なかった等)

◇畑管理(各学校月1回)

中央:第1週目

広安:第2週目

津森:第3週目

広西:第4週目

【活動内容】草むしり、水やり、収穫